



Markedsføring af de faglige selskaber

Årsmøde, Middelfart 20. juni 2019

v. Cecilia Lykke Thorsén
Marketing – og kommunikationskonsulent,
Danske Fysioterapeuter



De faglige selskaber på fysio.dk - optimering og markedsføring

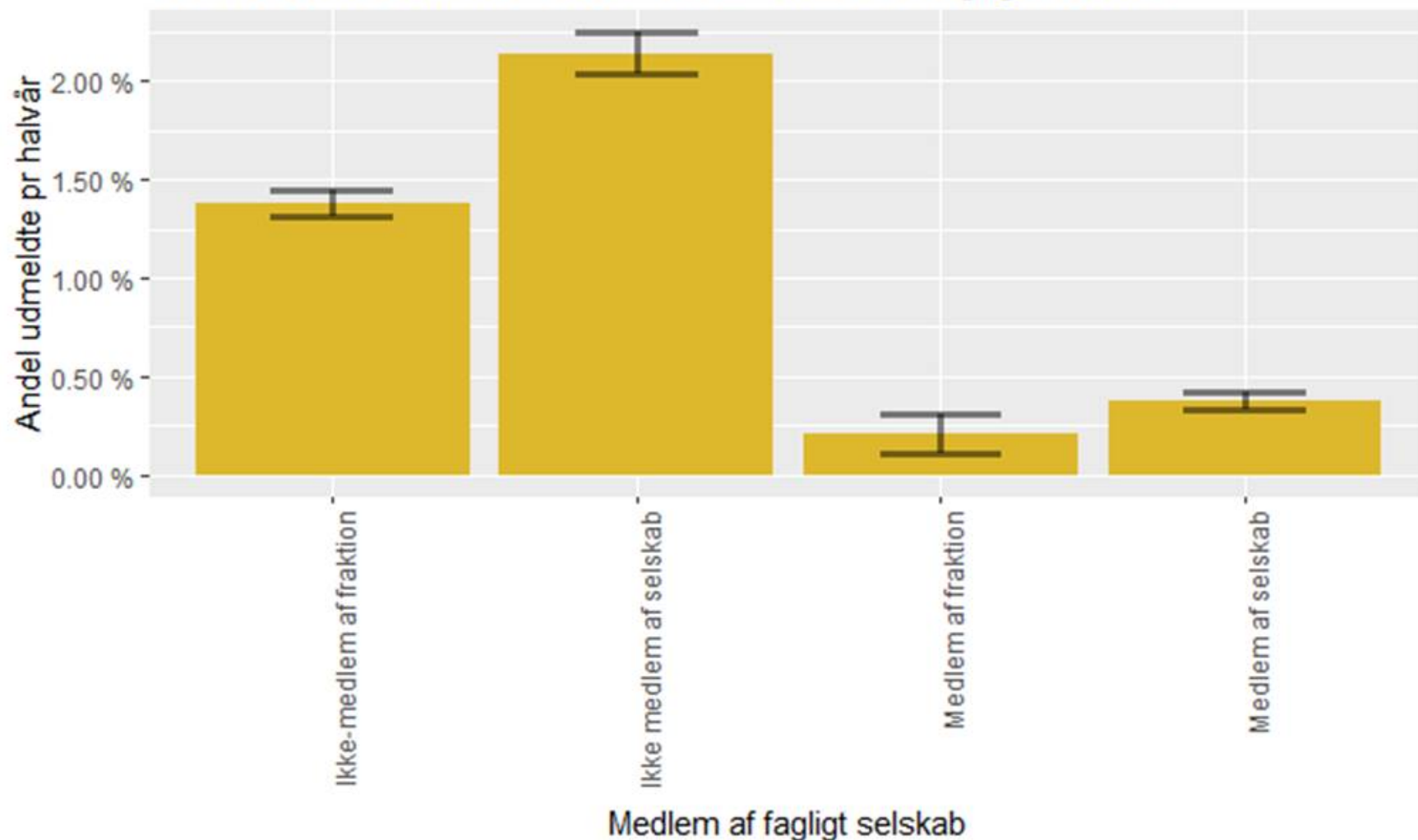
En unik faglig medlemsfordel

De faglige selskaber arbejder for at fremme og styrke de faglige miljøer i fysioterapien og den specialiserede og evidensbaserede fysioterapi i Danmark.

Gennem de faglige selskaber får medlemmer af Danske Fysioterapeuter, en unik mulighed for at styrke deres faglige kompetencer og viden inden for specifikke fagområder.



Udmeldte medlemmer efter medlemsskab af fagligt selskab



Kilde: Danske Fysioterapeuter

Anm.: Der er overlap mellem grupperne med undtagelse af grupperne "Medlem af fraktion" og "Ikke-medlem af fraktion" samt "Medlem af selskab" og "Ikke-medlem af selskab".



Medlemmer af de faglige selskaber

I løbet af 2018 var der 8.666 medlemskaber af de faglige selskaber fordelt på 6.169 medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

Antal personer med medlemskab i hhv. ét og flere faglige selskaber.

Medlemskab i løbet af 2018	Antal	Pct.
Ikke medlem af et fagligt selskab	8.762	58,6 %
Medlem af ét fagligt selskab	4.310	28,9 %
Medlem af flere faglige selskaber	1.859	12,5 %
I alt	14.931	100 %

Anm.: Tallene er inkl. studiemedlemmer.

Kilde: Danske Fysioterapeuters medlemsregister.



Medlemstyper hos de faglige selskaber

Medlemmer af de faglige selskaber og Danske Fysioterapeuter efter medlemstype

Medlemstype	Antal medlemmer af de faglige selskaber	Antal medlemmer af Danske Fysioterapeuter
Ansæt	66,2 %	71,2 %
Selvstændig	30,1 %	21,5 %
Pensioneret	1,2 %	2,6 %
Ledig	0,5 %	1,2 %
Udlandsmedlem	0,5 %	0,7 %
Andet	1,5 %	2,8 %
I alt	(5.713 pers.) 100 %	(12.338 pers.) 100 %

Anm.: Begge medlemstal er ekskl. studerende. De faglige selskabers medlemstal er opgjort efter personer, dvs. at personer med medlemskab i flere faglige selskaber kun tælles én gang.



Medlemstyper fordelt på arbejdssektor

Medlemmer af de faglige selskaber og Danske Fysioterapeuter efter sektor.

Sektor	De faglige selskaber	Danske Fysioterapeuter
Privat	39 %	32,2 %
Kommune	31 %	35,6 %
Region	17 %	16,6 %
Stat	3 %	2,1 %
Færøerne & Grønland	1 %	0,8 %
Ukendt	9 %	12,8 %
I alt	(6.169 pers.) 100,0 %	(12.338 pers.) 100,0 %

Anm.: Begge medlemstal er ekskl. studerende. De faglige selskabers medlemstal er opgjort efter personer, dvs. at personer med medlemskab i flere faglige selskaber kun tælles én gang.



Hvordan promoverer vi DFS i dag?

- Faglige statusser
- Ekspertgrupper
 - Kliniske retningslinjer m.fl.
- Fysio.dk
- Fysioterapeuten
 - Faglige temaer
 - Boganmeldelser
- Corpus
- "Tags" og mentions i SoMe-opslag
- DFys-ambassadørerne på uddannelsesstederne



Danske Fysioterapeuter

6.605 følgere
4md.

Ønsker du at specialisere dig i fysioterapi til patienter, der er ramt af kræftsygdom? Dansk Selskab for Onkologisk og Palliativ Fysioterapi udbyder nu en efteruddannelse, som er målrettet fysioterapeuter, der arbejder med rehabilitering, genoptræning eller palliation i forbindelse med kræftsygdom.

Læs mere her: <https://lnkd.in/dQimFZk>



Ny efteruddannelse i onkologisk fysioterapi

fysio.dk



Ny international subgruppe for onkologi med dansk medlemskab

Dansk Selskab for Onkologisk og Palliativ Fysioterapi er sammen med tilsvarende selskaber i 12 andre medlemslande blevet optaget som subgruppe i WCPT. Det kan få stor betydning for fysioterapeuter i dette felt, fortæller bestyrelsesmedlem i selskabet, Louise Søllingvraa Madsen, der deltog i det stiftende møde, i en nyhed på fysio.dk

fysio.dk/subgruppe-onkologi

Søgninger fra Google til fysio.dk

Samlet antal klik	Samlet antal eksponeringer	Gennemsnitlig klikrate	Gennemsnitlig position		
92	17,5 t	0,5 %	40,1		
FORESPØRGSLER	SIDER	LANDE	ENHEDER	SØGELAYOUT	
Forespørgsel			↓ Klik	Eksponeringer	
dansk selskab for fysioterapi			34	688	
dansk selskab for akupunktur i fysioterapi			20	324	
dansk selskab for neurologisk fysioterapi			11	516	
dansk selskab for akupunktur			11	357	
dansk selskab for sportsfysioterapi			3	760	
dansk selskab for pædiatrisk fysioterapi			3	325	
dansk selskab for onkologisk og palliativ fysioterapi			3	31	
dansk selskab for muskuloskeletal fysioterapi			2	240	



Søgning på "dansk selskab" på fysio.dk



Alle brugere
100,00 % Samlet antal unikke søgninger



+ Tilføj segment

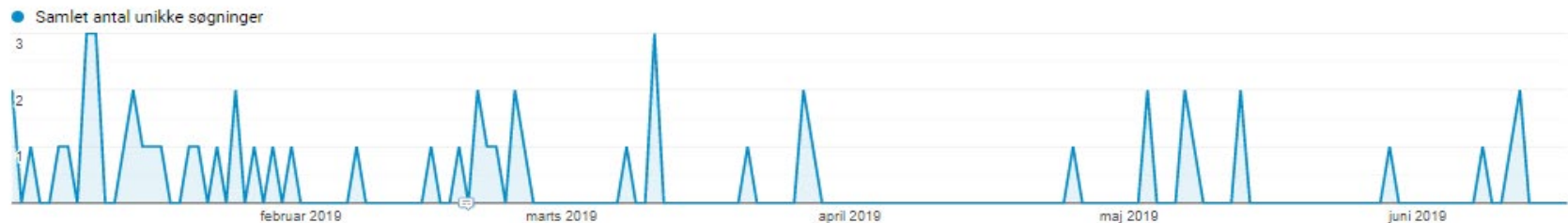
1. jan. 2019 - 17. jun. 2019 ▼

Explorer

Websiteanvendelse Målsæt 1 Målsæt 2 E-handel

Samlet antal unikke søgninger ▼ kontra Vælg metric

Dag Uge Måned  



Sekundær dimension ▼ Sorteringstype Standard ▼

dansk selskab  avanceret    

Søgeterm ?	Samlet antal unikke søgninger ?	Resultater af sidevisninger/søgning ?	% Søgningssafslutninger ?	% Søgningforbedringer ?	Tid efter søgning ?	Gns. søgedybde ?
	56 % af total: 0,10 % (58.747)	1,20 Gns. for visning: 1,21 (-1,34 %)	28,57 % Gns. for visning: 18,12 % (57,65 %)	25,37 % Gns. for visning: 33,99 % (-25,35 %)	00:01:57 Gns. for visning: 00:03:13 (-39,36 %)	1,75 Gns. for visning: 1,89 (-7,31 %)
1. Dansk selskab for urologisk, gynækologisk og obstetrisk Fysioterapi	8 (14,29 %)	1,25	75,00 %	0,00 %	00:01:30	0,50
2. dansk selskab for fysioterapi	4 (7,14 %)	1,00	0,00 %	50,00 %	00:04:14	3,50
3. dansk selskab for	3 (5,36 %)	1,00	0,00 %	66,67 %	00:00:47	2,33
4. dansk selskab for neurologisk fysioterapi	3 (5,36 %)	1,00	0,00 %	0,00 %	00:00:17	1,00
5. dansk selskab for pædiatrisk fysioterapi	3 (5,36 %)	1,33	33,33 %	0,00 %	00:02:00	4,00
6. Dansk selskab for urologisk	3 (5,36 %)	1,67	33,33 %	40,00 %	00:02:59	1,00
7. dansk selskab for neurofysioterapi	2 (3,57 %)	1,00	0,00 %	100,00 %	00:00:29	0,50
8. Dansk selskab for pædiatrisk fysioterapi	2 (3,57 %)	2,00	0,00 %	25,00 %	00:00:44	1,00
9. Dansk selskab for	1 (1,79 %)	1,00	0,00 %	100,00 %	00:01:42	3,00
10. dansk selskab for fysioterapeutisk lymfødembehandling	1 (1,79 %)	1,00	0,00 %	0,00 %	00:17:50	6,00



Besøg på fysio.dk i dag

Alle brugere
+0,00 % Sidevisninger

+ Tilføj segment

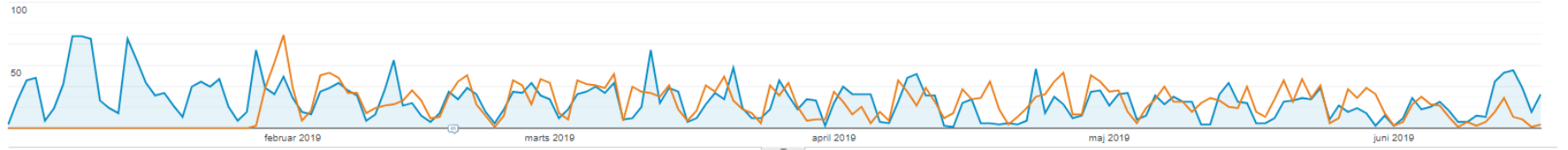
1. jan. 2019 - 17. jun. 2019
Sammenlign med: 17. jul. 2018 - 31. dec. 2018

Explorer Navigationsoversigt

Sidevisninger kontra Vælg metric

Dag Uge Måned

01-01-2019 - 17-06-2019: Sidevisninger
17-07-2018 - 31-12-2018: Sidevisninger



Primær dimension: Side Sidetitel Andet

Indsæt række Sekundær dimension Sorteringstype Standard

/faglige-selskaber avanceret

Side	Sidevisninger	Unikke sidevisninger	Gns. tid på side	Indgange	Afvisningsprocent	% afslutninger	Sideværdi
	22,68 % 3.722 ift. 3.034	29,44 % 2.625 ift. 2.028	32,99 % 00:02:46 ift. 00:02:05	59,55 % 351 ift. 220	89,19 % 36,97 % ift. 19,54 %	7,19 % 46,10 % ift. 43,01 %	51,89 % 1,84 kr. ift. 3,82 kr.
1. /faglige-selskaber							
01-01-2019 - 17-06-2019	3.546 (95,27 %)	2.506 (95,47 %)	00:02:53	336 (95,73 %)	37,24 %	47,01 %	1,81 kr. (98,66 %)
17-07-2018 - 31-12-2018	2.876 (94,79 %)	1.937 (95,51 %)	00:02:09	217 (98,64 %)	19,93 %	44,47 %	3,36 kr. (87,92 %)
Ændring i %	23,30 %	29,38 %	34,24 %	54,84 %	86,85 %	5,71 %	-46,01 %
2. /faglige-selskaber?id=632							
01-01-2019 - 17-06-2019	148 (3,98 %)	100 (3,81 %)	00:00:57	2 (0,57 %)	100,00 %	24,32 %	2,80 kr. (152,49 %)
17-07-2018 - 31-12-2018	157 (5,17 %)	90 (4,44 %)	00:01:15	2 (0,91 %)	0,00 %	15,92 %	13,78 kr. (361,00 %)
Ændring i %	-5,73 %	11,11 %	-24,52 %	0,00 %	∞ %	52,76 %	-79,68 %
3. /faglige-selskaber?fbclid=IwAR0DzFlxXPmoKCC7obkwFQot9XPig_aL8T5eDDBAN6T9M3omhr_lbbUUp6M							
01-01-2019 - 17-06-2019	9 (0,24 %)	2 (0,08 %)	00:01:27	2 (0,57 %)	0,00 %	11,11 %	0,00 kr. (0,00 %)
17-07-2018 - 31-12-2018	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	00:00:00	0 (0,00 %)	0,00 %	0,00 %	0,00 kr. (0,00 %)



Klik fra fysio.dk til selskabets egen side

1. Januar – 17. juni 2019

1.309 → Neurofysioterapi.dk	290 → Psykfys.dk
829 → Sportsfysioterapi.dk	276 → Hjertelungefysioterapi.dk
795 → Muskuloskeletal.dk	214 → Bassinfysioterapi.dk
424 → Boernefysioterapi.dk	200 → Aafys.dk (test & træning)
367 → Dugof.dk	156 → Mckenzieinstitute.org
350 → Gerontofys.dk	74 → Ffvu.dk
304 → Lymfodembehandling.dk	28 → Ergonomi.dk
298 → Smof.dk	489 → Danskselskabforfysioterapi.dk

Hvordan bliver vi bedre - sammen?





Bedre markedsføring på fysio.dk

- Ved at skabe **specifikke** landing pages på fysio.dk, kan vi **optimere** og **markedsføre** de unikke faglige specialer
- **Fremhæve** og **understrege** den tunge faglige medlemsfordel
- Sikre **større interesse, fastholdelse** og **loyalitet** blandt medlemmerne
- **Målrette** kommunikation til specifikke segmenter

Fordelene ved unikke landing pages

- Hurtigere og bedre overblik
- Målrettet indhold
- Organisk søgning
- Link building til og fra egne sites
- Tracking af mønstre og handlinger
- Medlemsrejsen – hvor er man i sit medlemsliv?

Vidste du, at ...

Du som medlem af Danske Fysioterapeuter kan blive medlem af et fagligt selskab?

De 17 faglige selskaber arbejder for at fremme og styrke de faglige miljøer i fysioterapien og den specialiserede og evidensbaserede fysioterapi i Danmark. Som medlem bliver du bl.a. opdateret på seneste forskning og direkte adgang til en række temadage og kurser.

[Se oversigten over de faglige selskaber og læs om værdien af et medlemskab](#)

Eksempel på godt og relevant indhold....

INTERSPORT

DAMER HERRER BØRN SPORTSGRENE MÆRKER SALE

Butikker

Indkøbskurv

Søg



3 FARVER

Nike - Sportswear H86 Cap Metal Swoosh -
Unisex
139,95



Nike - Junior Training Suit
Drenge
~~599,95~~ 349,95



2 FARVER

Nike - Downshifter 8
Herrer
~~499,95~~ 399,95



NIKE SKO OG NIKE TØJ

NIKE har i mange år været kendt for sin høje kvalitet, sit brede udvalg og ikke mindst sit lækre design. Hos INTERSPORT finder du alt i sports- og fritidstøj, og uanset om du dyrker sport på eliteplan eller bare hyggeløber lidt i skoven, så kan vi finde tøj, sko eller andet udstyr inden for Nike-mærket, der tilfredsstiller netop dine behov. Hos INTERSPORT har vi et kæmpe Nike-udvalg på hylterne, og vi finder nemt det design eller den farve, du bedst kan lide. Om du er på jagt efter et par behagelige fritidssko eller et par professionelle fodboldstøvler, så er det at finde i vores store varesortiment.

Kæmpe udvalg af NIKE sko

NIKE har længe været helt fremme med deres fodtøj. Faktisk har der aldrig været så stor efterspørgsel på NIKE sko som der er for tiden. Dette gælder både den yngre publikum samt personer som har fulgt Nike's udvikling. Man må tage hatten af for en af de største sportsbrands som har formået at designe mange flotte Nike sportssko. Brandet har gjort det klar at være repræsenteret med deres swoosh logo på samtidige produkter. Logo'et repræsenterer et brand som er innovative og fedt at have sko fra. Alle kender til NIKE, og kender til kvaliteten af et par fx sorte Nike sko. Lige siden den bitre morgen har Nike produceret og videreudviklet på eksisterende modeller indenfor sko. Det er der kommet mange populære modeller ud af som fx Nike Air Max, Nike Free, Nike Pegasus samt fodboldstøvler som Nike Hypervenom og Nike Mercurial. Dette er blot et lille nøje udvalg af alle de NIKE sko som du finder her på siden. Du kan bruge vores filtreringfunktion og vælge køn, dernæst sko. Afhængig af hvilke Nike sko du søger, har vi muligheder for fodboldstøvler, sneakers, fitnesssko samt håndboldsko. Det er ikke altid det kun handler om hvilken type sko, men også hvilket farve sko. De klassiske farver er hvide nike sko og sort nike sko. Hvide NIKE sko er en farve som altid bør stå klar i garderoben. Heraf flotte hvide nike sko til konfirmation. Om du skal bruge almindelig Nike sko eller skal bruge sporty Nike sko, så har vi udvalget til både damer, herrer og børn. Forkæl dine fødder med en af de største amerikanske sportsbrands i verden og find Nike sko som forkæler dine fødder. Nike er ikke kun til den sporty person, men til typen der er aktiv i hverdagen. Ens fødder fortjener det bedste og Nike sko er uden tvivl et godt sted at starte.



Kaffepause...



Social

Optjen positiv
aktivitet på platforme
som Facebook

Link Building

Skab direkte links til/fra
indhold på sider med høj
kvalitet, omdømme
(fysio.dk)

Keywords & Targeting

Vælg keywords som folk er tilbøjelige til at
søge på, for at finde jeres indhold.

Content Quality & Tilgængelighed

Skab brugbart indhold, som beriger den besøgende
samtidig med at det besvarer hans/hendes
søgning/efterspørgsel. Giv dem hurtig adgang til de
vigtigste oplysninger. Tænk i "mersalg" af jeres unikke
faglige fokus og medlemsfordele.

Godt og målrettet indhold

- Beskrivelse af selskabets formål/målsætning
- Hvem er selskabets primære medlemmer?
- Relevante facts (medlemmer, kurser, pris osv)
- Medlemsfordele
- Links til mere info eller call-to-action
- SEO – hvilke søgeord vil I findes på?
- Er jeres egen landing page optimeret og klar til ny trafik?
 - Gamle nyheder fjernet, nemt overblik, aktuelle aktiviteter, virker formularer?



Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri arbejder for at udbrede gerontologisk viden og fremme både undervisning, forskning og oplysning inden for alle gerontologiens delområder.

Om Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri er et tværvidenskabeligt, specialebærende fagligt selskab under Dansk Selskab for Fysioterapi. De cirka 400 medlemmer er at finde i både sygehusvæsenet, samt det kommunale og private regi, og udgøres af fysioterapeuter, der - sammen og hver for sig - har som fokus at træne og behandle raske såvel som syge og svækkede ældre mennesker.

Selskabets bestyrelse består af otte medlemmer, med forskellige baggrunde, interesser og ansvarsområder inden for gerontologi og geriatri. Sammen arbejder de for at udbrede den nyeste viden og udvikling vedrørende fysioterapi inden for gerontologi og geriatri til selskabets medlemmer. Læs mere og find kontaktoplysninger til Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri's bestyrelse [her](#).

Vil du vide mere?



Dansk Selskab
for Fysioterapi
i Gerontologi
og Geriatri

→ Besøg Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri's hjemmeside



Mini-workshop

Gruppearbejde 45 min

- Hvad er selskabets målsætning?
- Hvorfor bør man indmelde sig?
 - USP'er: Fagligt (kurser, grupper, viden) og mere konkret (medlemsblad, nyhedsbrev, rabatter, osv)
- Hvem henvender I jer til?
 - særlige målgrupper foruden det faglige speciale
- Facts om selskabet
 - Pris, antal medlemmer, m.m.
- Kontaktinfo
- Testimonial fra medlem / citat fra bestyrelsesformand, der understøtter den faglige interesse og pirrer den videre nysgerrighed (klik til site)
- Unikke links til jeres hjemmeside

Skabelon til hjemmeside på fysio.dk for de faglige selskaber



Navngivning: fagligt selskabsnavn_måned_år
eksempel: (Gerontologi_Geriatri_jun_2019)

Planlægningsansvarlig	Navn på ansvarlig i fagligt selskab
Overskrift 1 linje (25-40 tegn)	Navn på fagligt selskab
Placering på fysio.dk	☒ Faglige selskaber underside
<u>Shortcut til landingpage</u>	Laves af DFys
Teaser Lokke til at læse mere ... <u>Max. 6 linjer</u> i feltet til højre Bruges evt. også andre steder: <i>fysio.dk / nyhedsbrev</i>	Ex. Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri arbejder for at udbrede gerontologisk viden og fremme både undervisning, forskning og oplysning inden for alle gerontologiens delområder.
Om "selskabet"	Hvem er i? Hvad arbejder I indenfor? Hvor mange medlemmer er der? Hvordan er bestyrelsen sammensat? Og hvilken funktion varetager de? Link til Selskabets hjemmeside.
"Selskabets" formål	Hvad er formålet? Hvad arbejder I for? Hvad får medlemmerne fagligt ud af medlemskabet?

Opsamling

Next steps...

- I udfylder og returnerer den digitale skabelon til web@fysio.dk
- Godkendelse af sideopsætning
- Målrettet kommunikation og tracking af indhold
- Jo før – desto bedre



Facebook

Sådan arbejder vi med Facebook

- Daglig tilstedeværelse og evaluering af indsats
- Platformsplan
- Ugentlige kanalmøder
- Tavlemøder med P&P hver 2. uge
- Bruger kanalen til at "pushe" målrettet indhold til relevante målgrupper
- Forskelligartet indhold (babyer, kattekillinger og sex)
- Fokus på særlig ønsket behavior



Hvad er meningsfuldt indhold ifølge FB?

- Den type engagement, som Facebook kalder for meningsfuldt er langt mere end blot nogle hurtige likes og reaktioner
- Facebook vil have, at det pågældende News Feed er fyldt med indhold, som virkelig betyder noget. Hvis der begynder at være betydeligt mange kommentarer, tags og/eller delinger med vennerne, så er det et stærkt tegn på, at noget er meningsfuldt.

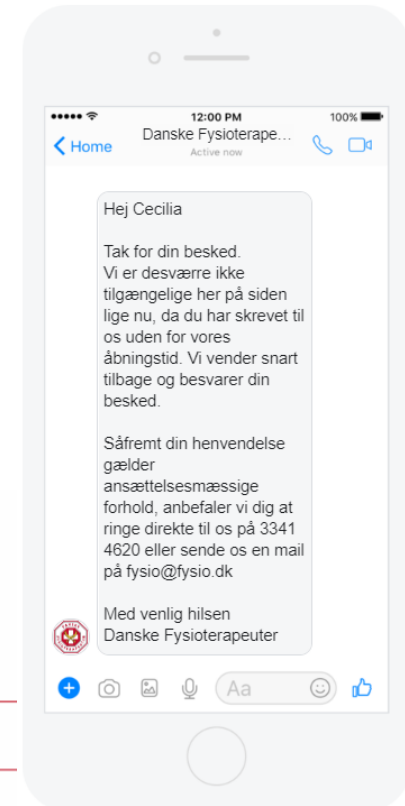


Facebook Business - indblik

- Hvordan reagerer vores følgere på vores indhold
- Hvor gode er vi til at skabe relevant og berigende indhold?
- Den magiske interaktionsrate
- Beskeder vs. kommentarer
- Hvordan præsenterer vi os?
 - Autokommunikation
 - Grundfortælling
 - Billeder
 - Husregler

📌 Mission

Danske Fysioterapeuter er fag- og interesseforening for mere end 15.000 fysioterapeuter - både studerende og færdiguddannede. Vi arbejder for at sikre fysioterapeuters faglige, økonomiske og arbejdsmæssige interesser, og vi har klare holdninger til sundhedspolitiske emner som forebyggelse, sygdomsbehandling og genoptræning.





Facebook Business - indblik

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 10. december 2018 ·

Det er fem år siden, fysioterapeut Marie Børresen første gang satte sine ben i den vestafrikanske stat Sierra Leone. Hun var frivillig udsendt til Masanga Hospital, som ligger i en lille landsby i junglen, langt fra allførvej. Og her gik det hurtigt op for hende, at der var et alarmerende behov for fysioterapeuter.

"I landet er der en sygdomsmentalitet, hvor man skal blive liggende passivt hen i sengen, til du med guds vilje bliver rask. De er så passive, at de får et familiem... Se mere



FYSIO.DK
Nu bliver patienterne hevet ud af sengen og sat i gang
Den vestafrikanske stat Sierra Leone har fået sin første skole for...

10.134 Næde personer 1745 Interaktioner [Boost opslag](#)

545 26 kommentarer 16 delinger

Dit opslags effektivitet

10.134 Næde personer **12%**

623 Reaktionen, kommentarer og delinger

544 Synes godt om	517 På opslag	27 På delinger
31 Elsker	31 På opslag	0 På delinger
4 Wow	4 På opslag	0 På delinger
27 Kommentarer	27 På opslag	0 På delinger
17 Delinger	16 På opslag	1 På delinger

1122 Klik på opslag

0 Billedvisninger	245 Klik på link	877 Andre klik
-------------------	------------------	----------------

NEGATIV FEEDBACK

3 Skjul opslag	0 Skjul alle opslag
0 Anmeld som spam	0 Fjern Synes godt om for side

De rapporterede statistikker kan være forsinkede i forhold til opslagene

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 25. november 2018 ·

CASE:
MJ er en 49-årig, overvægtig sosu-assistent, der henvender sig til klinikken, da hun har haft tiltagende smerter under sin højre hæl. Smerterne er værst om morgenen, når hun træder ud af sengen, eller når hun rejser sig efter at have siddet i længere tid. Hun kan dog 'gå hælen varm', således at smerten aftager.

I begyndelsen troede MJ, at smerterne ville gå væk af sig selv, men eftersom det nu har stået på i to måneder, er hun nu kommet frem til, at der er behov for ... Se mere



FYSIO.DK
Behandling af hælsmerter
FAGLIG ARTIKEL // Med udgangspunkt i en konkret patient og den...

7758 Næde personer 3486 Interaktioner [Boost opslag](#)

28 7 kommentarer 5 delinger

Dit opslags effektivitet

7758 Næde personer **22%**

159 Synes godt om, kommentarer og delinger

32 Synes godt om	30 På opslag	2 På delinger
122 Kommentarer	77 På opslag	45 På delinger
5 Delinger	5 På opslag	0 På delinger

3327 Klik på opslag

0 Billedvisninger	402 Klik på link	2925 Andre klik
-------------------	------------------	-----------------

NEGATIV FEEDBACK

1 Skjul opslag	1 Skjul alle opslag
0 Anmeld som spam	0 Fjern Synes godt om for side

De rapporterede statistikker kan være forsinkede i forhold til opslagene

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 11. juli 2018 ·

Ny forskning foretaget af danske fysioterapeuter viser, at Nordic hamstring ikke kun forebygger skader i baglåret, men også gør fodboldspillere hurtigere. Faktisk kan det give dem helt op til 30 cm. forspring på en 10 meters sprint.

Vi kan ikke lade være med at tænke på, om Kroatiens lynhurtige 10'er Luka Modrić, mon er blevet inspireret af den danske forskning forud for aftenens VM-semifinale? 🇩🇰🇭🇷



YOUTUBE.COM
Nordic hamstring exercise and sprint performance
Link to full study:
<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/026404...>

14.039 Næde personer 3192 Interaktioner [Boost opslag](#)

Nicole Svanholm, Mie Westphal og 142 andre 28 kommentarer 34 delinger

Synes godt om Kommenter Del

Din kommentar ...

Dit opslags effektivitet

14.039 Næde personer **13%**

416 Reaktionen, kommentarer og delinger

247 Synes godt om	149 På opslag	98 På delinger
1 Haha	0 På opslag	1 På delinger
1 Wow	0 På opslag	1 På delinger
131 Kommentarer	86 På opslag	45 På delinger
36 Delinger	34 På opslag	2 På delinger

2776 Klik på opslag

0 Billedvisninger	569 Klik på link	2207 Andre klik
-------------------	------------------	-----------------

NEGATIV FEEDBACK

0 Skjul opslag	0 Skjul alle opslag
0 Anmeld som spam	0 Fjern Synes godt om for side

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 26. januar 2018 ·

Når herrehåndboldlandsholdet i aften spiller den nervepirrende EM-semifinale mod Sverige, er det ikke kun Landin, Hansen og Toft-brødrene vi skal sætte vores lid til. Og så holdets eneste fysioterapeut, Anja David Greve, spiller en vigtig rolle.

Udover at behandle spillerne, er fysioterapeuten nemlig også én, landstræneren lytter til, når hun advarer mod at sende skadede spillere på banen. "Hvis jeg siger, hør, Nikolaj, nu skal vi lige passe på, så kan jeg mærke, at han lytter... Se mere



FYSIO.DK
Fysioterapeut klar til EM-brag!
Fysioterapeut Anja David Greve er som eneste fysioterapeut helt tæt på ...

10.958 Næde personer 3732 Interaktioner [Boost opslag](#)

René Popp Mortensen, Camilla Geertsen og 329 andre 2 kommentarer 21 delinger

Dit opslags effektivitet

10.958 Næde personer **23%**

553 Reaktionen, kommentarer og delinger

526 Synes godt om	335 På opslag	191 På delinger
1 Elsker	1 På opslag	0 På delinger
5 Kommentarer	2 På opslag	3 På delinger
21 Delinger	21 På opslag	0 På delinger

3179 Klik på opslag

0 Billedvisninger	1028 Klik på link	2151 Andre klik
-------------------	-------------------	-----------------

NEGATIV FEEDBACK

1 Skjul opslag	0 Skjul alle opslag
0 Anmeld som spam	0 Fjern Synes godt om for side

De rapporterede statistikker kan være forsinkede i forhold til opslagene



Facebook Business – indblik (videoer)

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 11. februar · 🌐

Musik kan få parkinsonramte til at gå bedre, hurtigere og mere sikkert, men det kan være svært og tidskrævende for fysioterapeuten at finde de helt rigtige rytmer. Derfor har fysioterapeut Birgitte Brabrand sammen med komponist og musiker Martin Jantzen udviklet et musikalbum, som er skræddersyet til træning af mennesker med Parkinsons sygdom.

Projektet opstod ud af en frustration. For alle, der har prøvet at sætte musik til bevægelse, ved, at det er tidskrævende at finde mu... Se mere

Skræddersyet musik hjælper parkinsonramte
02:54 102 beat per minut, 107, 114 og 120.

61.475 Næde personer 10.007 Interaktioner **Boost opslag**

👍👎👉 656 100 kommentarer 294 delinger

👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➡ Del 🚫

Dit opslags effektivitet

61.475 Næde personer	9%	
25.628 3-sekunders videovisninger		
2107 Reaktionen, kommentarer og delinger		
1470 Synes godt om	614 På opslag	856 På delinger
88 Elsker	48 På opslag	40 På delinger
2 Haha	1 På opslag	1 På delinger
12 Wow	6 På opslag	6 På delinger
234 Kommentarer	140 På opslag	94 På delinger
302 Delinger	294 På opslag	8 På delinger

7900 Klik på opslag

1067 Klik for at afspille	182 Klik på link	6651 Andre klik
---------------------------	------------------	-----------------

NEGATIV FEEDBACK

22 Skjul opslag

1 Anmeld som spam

23 Skjul alle opslag

0 Fjern Synes godt om for side

Danske Fysioterapeuter
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 29. juli 2017 · 🌐

Vidste du, at en enkelt øvelse kan afhjælpe smerter ved hælspore? Et dansk studie har vist, at træning er effektiv til at behandle smerter i forbindelse med hælspore. Træningen giver tilmeldte hurtigere positiv effekt sammenlignet med traditionel behandling med udspring og indlægssåler.

Sådan gør du:
Øvelsen kræver en kasse eller et trappetrin, et håndklæde og evt. en rygsæk fyldt med bøger til at øge belastningen. Håndklædet bruges til at få den maksimale bagoverbøjning (d... Se mere

Øvelse ved hælspore (husk lyd).
00:27:33

1.099.145 Næde personer 210.060 Interaktioner **Boost opslag**

👍👎👉 4 tusind 5,9 tusind kommentarer 6012 delinger

👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➡ Del 🚫

Dit opslags effektivitet

1.099.145 Næde personer		
896.331 3-sekunders videovisninger		
32.676 Reaktionen, kommentarer og delinger		
12.465 Synes godt om	4014 På opslag	8451 På delinger
132 Elsker	35 På opslag	97 På delinger
10 Haha	1 På opslag	9 På delinger
130 Wow	44 På opslag	86 På delinger
4 Ked	0 På opslag	4 På delinger
3 Vred	1 På opslag	2 På delinger
12.926 Kommentarer	8263 På opslag	4663 På delinger
6380 Delinger	6012 På opslag	368 På delinger

177.384 Klik på opslag

19.233 Klik for at afspille	1491 Klik på link	156.660 Andre klik
-----------------------------	-------------------	--------------------

NEGATIV FEEDBACK

518 Skjul opslag

1 Anmeld som spam

243 Skjul alle opslag

4 Fjern Synes godt om for side

12%

18%

Danske Fysioterapeuter — 📢 Følte sig begejstret.
Offentliggjort af Cecilia Thorsén (fysio) · 21. maj kl. 08:55 · 🌐

Skulle hilse fra Mick Jagger og sige, at genoptræningen går rigtig godt. 🙌

For bare få uger siden, gennemgik den 75-årige Rolling Stones-forsanger en hjerteroperation. Men som det tydeligt ses i videoen, så er han allerede nu tilbage på benene og i fuld gang med sine kendte moves.

Mon ikke Jagers fests fysioterapeut, norske Torje Eke, har haft en finger med i spillet, for at få rockstjernen så hurtigt tilbage i fuld vigør? 🤔

Se mere

Mick Jagger
15. maj · 🌐

7.758 684 visninger

7980 Næde personer 1928 Interaktioner **Boost er ikke tilgængeligt**

👍👎👉 254 10 kommentarer 28 delinger

👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➡ Del 🚫

Facebook tips & tricks

- Interaktionsrate
- Deling af indhold
- Facebook Debugger
- Billedstørrelser (1200 x 628)
- Videoer - YouTube vs. Facebook
- Timing af opslag – hvornår er jeres følgere ”på”
- Side vs. Gruppe
- Hvem er jeres følgere?

5 grunde til ikke at booste indhold

1. Spild af penge på visninger, man kunne have fået billigere
2. Man betaler også for at få vist annoncer til målgruppen klokken 03:00 om natten
3. Man skyder med spredehagl og kommunikerer det samme på desktop og mobil
4. Facebook styrer mod at skaffe visninger frem for konverteringer og salg
5. Man går glip af annonceformater, der virkelig performer!



Spørgsmål?